

25.11.2020 12:00 Uhr - 27.11.2020 13:00 Uhr

## **ABGESAGT - „Bis hierhin und wie weiter?“- Grenzen setzen in der (Familien-)Beratung**

In der Beratungsarbeit sind die Fachkräfte in besonderer Weise gefordert. Vor diesem Hintergrund und in einer Welt von immer höheren Erwartungen bei schwindenden Ressourcen empfiehlt es sich, mit eigenen und fremden Grenzen besonnen umzugehen und den Blick für realisierbare Lösungen zu schärfen.

### **Umsicht und Bewusstheit in der Beratung - Grenzen wahrnehmen und setzen**

In der Beratungsarbeit sind die Fachkräfte durch das hohe Engagement für ihre Klientel, die tiefen Einblicke in belastende Lebenssituationen und wegen teilweise schwieriger Rahmenbedingungen in besonderer Weise gefordert.

Vor diesem Hintergrund und in einer Welt von immer höheren Erwartungen bei schwindenden Ressourcen (Zeit, Geld, Energie) empfiehlt es sich, mit eigenen und fremden Grenzen besonnen umzugehen und den Blick für realisierbare Lösungen zu schärfen. Ein klares Rollenverständnis, eine reflektierte innere Haltung und Achtsamkeit, können zusammen mit professionellem Handeln hilfreich und entlastend in der Beratung sein.

In dieser Fortbildung wollen wir mit Ernsthaftigkeit und Leichtigkeit, mit Mitgefühl und Humor verschiedene Handlungsmöglichkeiten ausprobieren, damit eine gesunde Balance aus professioneller Unterstützung und Selbstfürsorge entstehen kann.

Selbsterfahrung, Praxisbeispiele und kreative Interventionen werden Raum finden. Das wertschätzende Menschenbild und das kreative und breite Methodenspektrum des Psychodramas sind Grundlagen der Arbeitsweise der beiden Referentinnen.



### **Zielgruppe:**

Fachkräfte in der Beratungsarbeit

### **Termin:**

25.11.2020 12:00 Uhr - 13:00 Uhr

### **Kosten:**

Die Kosten betragen inkl. Unterkunft und Verpflegung für Teilnehmer\_innen deren

- Fahrtkosten bis 80 € betragen: 330 €

- Fahrtkosten bis 130 € betragen: 300 €

- Fahrtkosten über 130 € liegen: 270 €

und werden nach der Veranstaltung in Rechnung gestellt. Keine Fahrtkostenerstattung.

# Veranstaltung



## **Veranstaltungsort:**

Erbacher Hof  
Grebenstraße 24-26  
55116 Mainz  
<https://www.erbacherhof-mainz.de>

## **Ansprechpartner:**

Gabriele Glorius (glorius@skf-zentrale.de, +49 (231) 557026-15)  
Ramona Hartmann (hartmann@skf-zentrale.de, +49 (231) 557026-13)

## **Veranstalter:**

SkF Gesamtverein e. V.