

Veranstaltung



01.06.2026 14:30 Uhr - 03.06.2026 13:00 Uhr

“Ich bin reif für die Insel“ –

Belastungen in der sozialen Arbeit ernst nehmen, bearbeiten und entgegenwirken

Die Krisen und Herausforderungen der letzten Jahre wie Pandemie, Ukraine-Krieg, wirtschaftliche Krisen... hinterlassen ihre Spuren nicht nur bei den Ratsuchenden, sondern auch bei den Beratungsfachkräften. Die hohen sozialen und psychischen Belastungen vieler Klient:innen wirken sich auch auf die Beratenden aus durch ein hohes Beratungsaufkommen, komplexe Beratungssituationen, begrenzte Unterstützungsmöglichkeiten, beispielsweise hinsichtlich der Wohnungsnot. Hinzu kommen oft Arbeitsverdichtung bedingt durch den Fachkräftemangel, Einsparungen der Träger angesichts von (drohenden) Kürzungen, ein zuweilen hoher Krankenstand im Kollegium. Da kann die Motivation und der Glaube an die eigene Selbstwirksamkeit mitunter abhanden kommen.

Ziele

Die Fortbildung will Zeit und Raum bieten, einmal innezuhalten, die eigene Arbeit und den Umgang mit Belastungen sowie äußeren Begrenzungen zu reflektieren. Sie will Anstöße geben und Resilienzen entwickeln, um letztendlich auch Erschöpfungen und Erkrankungen vorzubeugen.

Methoden

Systemische Ansätze, fachlicher Input, Austausch und Reflexion.

Die Fortbildung richtet sich an Berater:innen in der Schwangerschaftsberatung und andere beratende Fachkräfte der Sozialen Arbeit.

Programm

Montag, 1. Juni 2026

14:30 Uhr

Kaffee/Tee und Kuchen

15:00 Uhr

Begrüßung und Vorstellung

Wünsche und Erwartungen

Belastungen im Arbeitsalltag und was dahinter steht

Veranstaltung

18:00 Uhr
Abendessen

Dienstag, 2. Juni 2026

8:00 Uhr
Frühstück

9:00 Uhr
Unterscheidung von Veränderbarem und Unveränderbarem

12:30 Uhr
Mittagessen und Mittagspause

14:30 Uhr
Kaffee/Tee und Kuchen

15:00 Uhr
Selbstfürsorge und kraftvolle Bescheidenheit als erster Schritt

18:00 Uhr
Abendessen

Mittwoch, 3. Juni 2026

8:00 Uhr
Frühstück

9:00 Uhr
Will ich wirklich auf die Insel? - Mein Festland neu gestalten!

12:00 Uhr
Auswertung

12:30 Uhr
Mittagessen

13:00 Uhr
Ende

Organisatorische Hinweise

Tagungsort
Bildungshaus Sankt Ursula
Trommsdorffstr. 29

Veranstaltung



99084 Erfurt

www.bildungshaus-st-ursula.de

Beginn: 01.06.2026, 14:30 Uhr

Ende: 03.06.2026, 13:00 Uhr

Referentin: Elfriede Waas, Familientherapeutin, Supervisorin, Wien

Tagungsleitung: Regine Hölscher-Mulzer, SkF Gesamtverein, Dortmund

Verbindliche Anmeldung

Sozialdienst katholischer Frauen Gesamtverein e. V.

Agnes-Neuhaus-Str. 5 | 44135 Dortmund

Ramona Hartmann (Tel. 0231 557026-13)

fortbildung@skf-zentrale.de

Anmeldeschluss: 20. März 2026

Kosten

Die Kosten der Veranstaltung betragen **430 Euro** (inkl. Unterkunft und Verpflegung).
(vorbehaltlich der Förderung durch das Bundesministerium für Bildung, Familie,
Senioren,
Frauen und Jugend).



Nach der Veranstaltung erhalten Sie eine Rechnung.

Rücktrittsbedingungen

Es werden nur schriftliche Absagen (auch Mail oder Fax) akzeptiert.

Die Stornokosten betragen bei Absage später als

- 8 Wochen vor Beginn: 25% aller Kosten
- 4 Wochen vor Beginn: 40% aller Kosten
- 2 Wochen vor Beginn: 80% aller Kosten
- 1 Woche vor Beginn: 100%.

Veranstaltung



Veranstalter

Sozialdienst katholischer Frauen Gesamtverein e. V.
Zentrale Fachstelle Schwangerschaftsberatung
Regine Hölscher-Mulzer
Agnes-Neuhaus-Straße 5
44135 Dortmund
Tel. 0231 557026-0
www.skf-zentrale.de

Zielgruppe:

Termin:

01.06.2026 14:30 Uhr - 13:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Bildungshaus Sankt Ursula
Trommsdorffstr. 29
99084 Erfurt
<https://www.bildungshaus-st-ursula.de/home.html>

Ansprechpartner:

Regine Hölscher-Mulzer (hoelscher-mulzer@skf-zentrale.de, +49 (231) 557026-17)
Ramona Hartmann (fortbildung@skf-zentrale.de, +49 (231) 557026-13)

Veranstalter:

Sozialdienst katholischer Frauen Gesamtverein e.V. Zentrale Fachstelle
Schwangerschaftsberatung