

# Veranstaltung



Gefördert vom:



24.06.2025 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

## **AUSGEBUCHT! „Update: Schwangerschaftsverhütung“ Kompaktwissen Pille, Kondom, Spirale, Diaphragma und Co.**

Online Veranstaltung

Eine zentrale Aufgabe der beraterischen und sexualpädagogischen Arbeit mit Jugendlichen und Erwachsenen ist das qualifizierte und der Zielgruppe angemessene Informieren über die verschiedenen Facetten und Aspekte des Themas Verhütung.

Da auf dem Markt der Verhütungsmittel immer wieder Neuerungen eingeführt werden, Altbekanntes plötzlich verschwindet oder in neuer Variation auftaucht, ist es für Berater:innen und Sexualpädagog:innen erforderlich, sich von Zeit zu Zeit auf den neuesten Informationsstand zu bringen. Bei der Beratung zu Verhütung kommt es neben den Sachinformationen auch darauf an, ob die angebotenen - und vielleicht auch von der Beraterin / dem Berater favorisierten - Methoden tatsächlich im Lebenszusammenhang der angesprochenen Mädchen und Jungen, Frauen und Männer geeignet sind. Aktuell dominieren bei vielen (jungen) Frauen in Gesprächen und im Internet Unsicherheiten bezüglich der richtigen Balance von Nebenwirkungen und Sicherheit von hormonellen Verhütungsmitteln. Was zeigen seriöse wissenschaftliche Studien einerseits und was resultiert daraus für professionelle sexualpädagogische und beraterische Begleitung von Frauen und Männern?

### **Programm**

#### **9:00 Uhr**

Beginn/Vorstellung/ Rahmen und Organisatorisches

Sich Orientieren in der Gruppe / Thematischer Einstieg

Input: **15 Ebenen des Themas Schwangerschaftsverhütung in der sexuellen Bildung und Beratung**

Pause

Reflexion im Anschluss

**Schwangerschaftsverhütung konkret - Vorstellung aller Verhütungsmittel für alle Zielgruppen I**

#### **Mittagspause**

12:30 Uhr

Kleine Bewegung

# Veranstaltung



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## Schwangerschaftsverhütung konkret - Vorstellung aller Verhütungsmittel für alle Zielgruppen II

Pause

### Methoden und Materialien für den Einsatz in Schulen und Beratung

### Auswertung und Abschluss

**16:00 Uhr**

Ende

### Organisatorische Hinweise

#### Referent:innen

Anke Erath, Diplom-Pädagogin, Sexualpädagogin systemisch-analytische Beraterin und Supervisorin, Dozentin des Instituts für Sexualpädagogik  
Dr. med. Claudia Schumann-Doermer, Frauenärztin/ Psychotherapeutin, Dozentin, Mitglied im Beirat der DGPF (Deutsche Gesellschaft für psychosomatische Frauenheilkunde und Geburtshilfe)

#### Verantwortlich

Stephanie Rohde, SkF Gesamtverein e. V., Dortmund

#### Verbindliche Anmeldung

Sozialdienst katholischer Frauen Gesamtverein e. V.  
Agnes-Neuhaus-Str. 5, 44135 Dortmund  
Ramona Hartmann (Tel. 0231 557026-13)  
[fortbildung@skf-zentrale.de](mailto:fortbildung@skf-zentrale.de)

#### Anmeldeschluss: Anmeldung nicht mehr möglich!

#### Rücktrittsbedingungen

Bis zum 10.06.2025 können Sie kostenfrei stornieren, danach fallen 100% Stornokosten an.

Es werden nur schriftliche Absagen (auch per E-Mail) akzeptiert.

#### Den Link zur Einwahl in die Online Veranstaltung erhalten Sie mit der Teilnahmebestätigung.

#### Technische Voraussetzungen

PC/Laptop mit Kamera und Mikrofon/Lautsprecher (eingebaut oder extern) sowie eine stabile Internetverbindung.

Die Online Veranstaltung wird mit dem Tool **ZOOM** realisiert. Unter folgendem Test-Link können Sie vorab selbst prüfen, ob das Tool auf Ihrem Computer funktioniert:

<https://zoom.us/test>

# Veranstaltung



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## Kosten

Die Kosten der Veranstaltung betragen **70 €**.

Eine Rechnung erhalten Sie nach der kostenfreien Stornofrist.



## Veranstalter

Sozialdienst katholischer Frauen Gesamtverein e. V.

Agnes-Neuhaus-Str. 5

44135 Dortmund

[www.skf-zentrale.de](http://www.skf-zentrale.de)

## Zielgruppe:

## Termin:

24.06.2025 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

## Ansprechpartner:

Stephanie Rohde ([rohde@skf-zentrale.de](mailto:rohde@skf-zentrale.de), +49 (231) 557026-12)

Ramona Hartmann ([hartmann@skf-zentrale.de](mailto:hartmann@skf-zentrale.de), +49 (231) 557026-13)

# Veranstaltung

**Veranstalter:**  
SkF Gesamtverein e. V.



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend