

# Veranstaltung

---



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

Im Rahmen des:



Kinder- und  
Jugendplan  
des Bundes  
STÄRKEN, WAS DIE ZUKUNFT TRÄGT

16.04.2026 09:30 Uhr - 17.04.2026 16:00 Uhr

## **AUSGEBUCHT! Online-Veranstaltung: „Wie redet man eigentlich über Sex?“**

Eine Einführung in die sexuelle Bildung in der Arbeit mit Jugendlichen

Sexualität ist etwas, das uns unser Leben lang begleitet. Je nach Alter und Entwicklung rücken unterschiedliche Themen in den Vordergrund und es stellen sich verschiedene Fragen.

Und genau damit beschäftigt sich die sexuelle Bildung: Wie können wir (junge) Menschen in ihrem Weg durch die Entdeckung des eigenen und anderen Körpers, den Umgang mit Lust und Neugierde, mit Verliebtsein und Zurückweisung, aber auch dem erkennen und achten der eigenen und anderen Grenzen begleiten und unterstützen?

Pädagogisch Arbeitende Menschen sind in diesen Prozess eingebunden und gleichzeitig Ansprechpersonen für die Jugendlichen. Daher bietet dieser Fortbildung die Möglichkeit sich mit der eigenen Haltung zu Themen der Sexualität zu beschäftigen und ermöglicht neben thematischen Inhalten eine Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle als Vertrauensperson.

In den letzten Jahren hat sich auch in der sexuellen Bildung vieles verändert. Durch die Digitalisierung und die Auswirkungen der Pandemie hat sich die Lebenswirklichkeit der Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie der Zugang zu digitalen Medien gewandelt. Obwohl nach wie vor viele Angebote der sexuellen Bildung in Präsenz stattfinden, können wir uns digitale Elemente für diese Arbeit nutzbar machen.

Wir möchten mit euch u.a. folgende Fragen besprechen:

- Welche Aspekte von Sexualität gibt es?
- Wie habe ich gelernt über Sexualität zu sprechen und welche Sprache nutze ich heute dafür?
- Wie kann ich eine offene Atmosphäre schaffen um gut zum Thema arbeiten zu können?
- Welche Haltung habe ich zum Thema und wie vermittele ich sie an die Jugendlichen?
- Welche (digitalen) Methoden kann ich in der Arbeit mit Jugendlichen einsetzen?
- Wie schaffe ich eine lustfreundliche Atmosphäre die gleichzeitig Grenzachten für meine eigenen und die Grenzen der Jugendlichen ist?

# Veranstaltung



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

Im Rahmen des:



Kinder- und  
Jugendplan  
des Bundes  
STÄRKEN, WAS DIE ZUKUNFT TRÄGT

In den Veranstaltungen mit den Jugendlichen nutze ich verschiedene methodischen Ansätze, die ich auch im Workshop einsetze. Die Fortbildung versteht sich als interaktives Format und lebt von der Mitarbeit der Teilnehmenden.

**Maximale Zahl der Teilnehmer:innen: 16**

## Programm

### 16. April 2026

09:30 Uhr

Begrüßung

gemeinsames Kennenlernen und Rahmenklärung

Sexuelle Bildung/Aspekte von Sexualität

Sexualität und Sprache, Methoden zum Thema **Sprache**

13:00 Uhr

Mittagspause

14:00 Uhr

Selbstreflexion

Aufbau einer sexualpädagogischen Einheit (Inhalt/Rahmen)

Aufbau einer Beratung

Wie bereite ich eine Beratung oder eine sexualpädagogische Veranstaltung vor?

Normen/Werte und Haltungen

Mögliche Entlastungen in herausfordernden Situationen

Methoden und Material zu den Themen rund um **Körper und Verhütung**

17:00 Uhr Ende

### 16. April 2026

09:30 Uhr

**Einstiegsmethoden und Warming up's**

Worauf muss ich in der Anwendung von Methoden achten?

Material und Methoden zu **sexueller Vielfalt und geschlechtlicher Identität**

13:00 Uhr

Mittagspause

14:00 Uhr

Beispielfragen von Jugendlichen:

Was könnte hinter der Frage stecken?

Wie könnte ich die Fragen selbst beantworten

# Veranstaltung

Material und Methodentipps  
Offene Fragen und Auswertung

16:00 Uhr  
Ende

## Organisatorische Hinweise

### Referent:in

Inken Ludewig, Sozialpädagogin/Sexualpädagogin gsp, Nideggen Embken

### Verantwortlich

Stephanie Rohde, SkF Gesamtverein e. V., Dortmund

### Verbindliche Anmeldung

Sozialdienst katholischer Frauen Gesamtverein e. V.

Agnes-Neuhaus-Str. 5 | 44135 Dortmund

Ramona Hartmann (Tel. 0231 557026-13)

[fortbildung@skf-zentrale.de](mailto:fortbildung@skf-zentrale.de)

**Anmeldeschluss: 19. März 2026**

### Rücktrittsbedingungen

Bis zum **02.04.2026** können Sie kostenfrei stornieren, danach fallen 100% Stornokosten an.

Es werden nur schriftliche Absagen (auch per E-Mail) akzeptiert.

**Den Link zur Einwahl in die Online-Veranstaltung erhalten Sie mit der Teilnahmebestätigung.**

### Technische Voraussetzungen

PC/Laptop mit Kamera und Mikrofon/Lautsprecher (eingebaut oder extern) sowie eine

stabile Internetverbindung.

Die Online Veranstaltung wird mit dem Tool **Zoom** realisiert. Unter folgendem Test-Link können

Sie vorab selbst prüfen, ob das Tool auf Ihrem Computer funktioniert:

<https://zoom.us/test>

### Kosten

Die Kosten der Veranstaltung betragen **70 Euro..**

Eine Rechnung erhalten Sie nach der kostenfreien Stornofrist.



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

Im Rahmen des:



Kinder- und  
Jugendplan  
des Bundes  
STÄRKEN, WAS DIE ZUKUNFT TRÄGT

# Veranstaltung



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

Im Rahmen des:



Kinder- und  
Jugendplan  
des Bundes  
STÄRKEN, WAS DIE ZUKUNFT TRÄGT

## Veranstalter

Sozialdienst katholischer Frauen Gesamtverein e. V.  
Agnes-Neuhaus-Str. 5  
44135 Dortmund  
☐ 0231 557026-0  
☐ [www.skf-zentrale.de](http://www.skf-zentrale.de)

## Zielgruppe:

## Termin:

16.04.2026 09:30 Uhr - 16:00 Uhr

## Ansprechpartner:

Stephanie Rohde ([rohde@skf-zentrale.de](mailto:rohde@skf-zentrale.de), +49 (231) 557026-12)  
Ramona Hartmann ([fortbildung@skf-zentrale.de](mailto:fortbildung@skf-zentrale.de), +49 (231) 557026-13)

## Veranstalter:

SkF Gesamtverein e. V.