

Veranstaltung



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Im Rahmen des:



Kinder- und
Jugendplan
des Bundes
STÄRKEN, WAS DIE ZUKUNFT TRÄGT

09.03.2026 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Online Veranstaltung: „Update: Schwangerschaftsverhütung“

Kompaktwissen Pille, Kondom, Spirale, Diaphragma und Co.

Eine zentrale Aufgabe der beraterischen und sexualpädagogischen Arbeit mit Jugendlichen und Erwachsenen ist das qualifizierte und der Zielgruppe angemessene Informieren über die verschiedenen Facetten und Aspekte des Themas Verhütung. Da auf dem Markt der Verhütungsmittel immer wieder Neuerungen eingeführt werden, Altbekanntes plötzlich verschwindet oder in neuer Variation auftaucht, ist es für Berater:innen und Sexualpädagog:innen erforderlich, sich von Zeit zu Zeit auf den neuesten Informationsstand zu bringen. Bei der Beratung zu Verhütung kommt es neben den Sachinformationen auch darauf an, ob die angebotenen - und vielleicht auch von der Beraterin / dem Berater favorisierten - Methoden tatsächlich im Lebenszusammenhang der angesprochenen Mädchen und Jungen, Frauen und Männer geeignet sind. Aktuell dominieren bei vielen (jungen) Frauen in Gesprächen und im Internet Unsicherheiten bezüglich der richtigen Balance von Nebenwirkungen und Sicherheit von hormonellen Verhütungsmitteln. Was zeigen seriöse wissenschaftliche Studien einerseits und was resultiert daraus für professionelle sexualpädagogische und beraterische Begleitung von Frauen und Männern?

Maximale Zahl der Teilnehmer:innen: 16

Programm

9:00 Uhr

Beginn/Vorstellung/ Rahmen und Organisatorisches
Sich Orientieren in der Gruppe / Thematischer Einstieg
Input: 15 Ebenen des Themas Schwangerschaftsverhütung
in der sexuellen Bildung und Beratung

Pause

Reflexion im Anschluss

Veranstaltung



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Im Rahmen des:



Schwangerschaftsverhütung konkret - Vorstellung aller Verhütungsmittel
für alle Zielgruppen I

12:30 Uhr
Mittagspause

Kleine Bewegung

Schwangerschaftsverhütung konkret - Vorstellung aller Verhütungsmittel
für alle Zielgruppen II

Pause

Methoden und Materialien für den Einsatz in Schulen und Beratung
Auswertung und Abschluss

16:00 Uhr
Ende

Organisatorische Hinweise

Referent:innen

Anke Erath, Diplom-Pädagogin, Sexualpädagogin systemisch-analytische Beraterin
und Supervisorin,
Dozentin des Instituts für Sexualpädagogik
Dr. med. Claudia Schumann-Doermer, Frauenärztin/Psychotherapeutin, Dozentin,
Mitglied
im Beirat der DGPF (Deutsche Gesellschaft für psychosomatische
Frauenheilkunde und
Geburtshilfe)

Verantwortlich: Stephanie Rohde, SkF Gesamtverein e. V., Dortmund

Verbindliche Anmeldung

Sozialdienst katholischer Frauen Gesamtverein e. V.
Agnes-Neuhaus-Str. 5 | 44135 Dortmund
Ramona Hartmann (Tel. 0231 557026-13)
fortbildung@skf-zentrale.de

Anmeldeschluss: 9. Februar 2026

Rücktrittsbedingungen

Bis zum **23.02.2026** können Sie kostenfrei stornieren, danach fallen 100%
Stornokosten an.
Es werden nur schriftliche Absagen (auch per E-Mail) akzeptiert.

Veranstaltung



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Im Rahmen des:



Kinder- und
Jugendplan
des Bundes
STÄRKEN, WAS DIE ZUKUNFT TRÄGT

Den Link zur Einwahl in die Online Veranstaltung erhalten Sie mit der Teilnahmebestätigung.

Technische Voraussetzungen

PC/Laptop mit Kamera und Mikrofon/Lautsprecher (eingebaut oder extern) sowie eine

stabile Internetverbindung.

Die Online Veranstaltung wird mit dem Tool ZOOM realisiert. Unter folgendem Test-Link können

Sie vorab selbst prüfen, ob das Tool auf Ihrem Computer funktioniert:

<https://zoom.us/test>

Kosten

Die Kosten der Veranstaltung betragen **70 Euro**.

Eine Rechnung erhalten Sie nach der kostenfreien Stornofrist.



Veranstalter

Sozialdienst katholischer Frauen Gesamtverein e. V.

Agnes-Neuhaus-Str. 5

44135 Dortmund

www.skf-zentrale.de

Zielgruppe:

Termin:

09.03.2026 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Veranstaltung



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Im Rahmen des:



Kinder- und
Jugendplan
des Bundes
STÄRKEN, WAS DIE ZUKUNFT TRÄGT

Ansprechpartner:

Stephanie Rohde (rohde@skf-zentrale.de, +49 (231) 557026-12)

Ramona Hartmann (fortbildung@skf-zentrale.de, +49 (231) 557026-13)

Veranstalter:

SkF Gesamtverein e. V.