

# Stiftungspreis 2021 der SkF-Stiftung Agnes Neuhaus

Thema:

„Trotz Covid 19: Da sein – Leben helfen“



## „Trotz Covid 19: Da sein – Leben helfen“

*Abgesagt*  
*Haydn, Mozart und Schubert*  
*dirigiert von Marek Janowski*  
*Nicht abgesagt*  
*das Cello im 3. Stock*  
*das Lied der Amsel*

*Abgesagt*  
*der Traum von den Malediven*  
*Nicht abgesagt*  
*das Träumen von*  
*der neuen Erde*  
*dem neuen Himmel*

*Abgesagt*  
*die Lesung des Literaten*  
*Nicht abgesagt*  
*das Lesen*  
*des abendlichen Gedichts*  
*die Geschichte für die Kinder*

(...)  
*Abgesagt*  
*die Abdankung*  
*Nicht abgesagt*  
*die Auferstehung*

(...)

\* Jacqueline Keune

Die Pandemie hat alle nahezu überrollt. Alle Planungen des letzten Jahres mussten revidiert werden. Alle bestens aufgestellten Dienste und Angebote standen vor ungeahnten Herausforderungen.

Der Stiftungspreis 2021 möchte die Entschiedenheit, Widerständigkeit und Kreativität würdigen, mit der die SkF Ortsvereine in der Pandemie gehandelt haben. Viele Ortsvereine haben nicht nur ihre Klientinnen weiter unterstützt, sondern den Kreis oft erweitert um Menschen, die ganz neu von der Krise betroffen waren. Daneben gab es vielfältige Angebote und Hilfen von und für beruflich und ehrenamtlich Mitarbeitende.

Zugleich hat die Digitalisierung in dieser Situation einen enormen Schub erfahren. Auch hier interessieren uns Beispiele aus Ortsvereinen, die Schule machen sollten.

Wir laden Sie ein, sich mit Ihrer Initiative, Ihrem Projekt, Ihrer in die Tat umgesetzten Idee für den Stiftungspreis 2021 zu bewerben. Stellen Sie Ihre wirkungsvollste Hilfsmaßnahme oder Projekt mit der größten Resonanz aus Ihrem Ortsverein vor. Lassen Sie so auch andere an Ihren Erfahrungen und Erfolgen teilhaben.

Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung zum Stiftungspreis 2021 mithilfe der beiliegenden Formulare bis zum 16. April 2021 zu. Falls Sie Fragen haben oder Ihre Idee, mit der Sie sich bewerben wollen zunächst besprechen möchten, melden Sie sich gerne bei uns unter 0231 557026-22 oder [jachmann-willmer@skf-zentrale.de](mailto:jachmann-willmer@skf-zentrale.de).

Wir freuen uns auf Ihre Erfahrungen und Ideen.

Mit freundlichen Grüßen

Maria Elisabeth Thoma  
Stiftungsvorsitzende

## SkF Bamberg

**Projektname:** „BASICS“

**Kurzbeschreibung:** BASICS (Berufsorientierung – Aktivierung – Struktur – Integration – Coaching – Strategien) ist eine Maßnahme, die durch einen sehr niederschweligen Zugang jeder zugewiesenen Person (bis 25 Jahren, in Einzelfällen bis 35 Jahren) die Möglichkeit geben soll, das anzupacken, was im Argen liegt. Durch das Angebot eines Bausteinkatalogs, der flexibel individuell zusammengestellt werden kann, ist es möglich, genau da zu unterstützen, wo Hilfe und Beratung nötig ist.

[www.skf-bamberg.de](http://www.skf-bamberg.de)

## SkF Bergisch-Land

**Projektname:** „Lernspatz Fridolin - Mit allen Sinnen lernen“

**Kurzbeschreibung:** Ehrenamtliche Lernpat\*innen gehen ein bis zweimal in der Woche mit ihrem Lernkind in die Natur. In speziellen Lerntaschen werden Materialien mitgenommen, die während des Spaziergangs ermöglichen, das Lesen, Rechnen und Schreiben zu üben. Da werden die Buchstaben des Alphabetes auf Nummernschildern gesucht, Schilder erlesen, mit Steintürmen das Multiplizieren und Dividieren geübt und vieles mehr. Ganz nebenbei gibt es viel Zeit zu laufen, zu erzählen und die Natur zu erforschen.

18 Lernpat\*innen und ihre Patenkinder setzen dieses Projekt schon erfolgreich um, und es ist für alle Seiten mit viel Spaß verbunden und fördert die Kinder sehr. Das große positive Echo motiviert den Verein, diese Aktion auszubauen.

[www.skf-bergischland.de](http://www.skf-bergischland.de)



## SkF Dortmund-Hörde

**Projektname:** „Fit fürs Baby (FfB)“

**Kurzbeschreibung:** „Fit fürs Baby“ ist ein Angebot für werdende Eltern und junge Familien mit Kindern im Alter von 1-3 Jahren, die aus unterschiedlichen Gründen - z.B. sprachliche Barrieren, finanzielle Schwierigkeiten oder prekäre Lebensverhältnisse - nicht an herkömmlichen, vorbereitenden oder begleitenden Kursen teilnehmen. Alle „Fit fürs Baby“ Angebote sind niedrigschwellig und kostenlos. Mit Beginn der Pandemie wurde unmittelbar umgestellt auf kreative Online Angebote unter Zuhilfenahme von passgenauer Aufklärung und Anleitung der Klient\*innen. Es erfolgte die digitale Aufrüstung und Nutzung von Videotelefonie und das Empowerment der Klient\*innen durch niedrigschwellige Onlineformate.

[www.skf-hoerde.de](http://www.skf-hoerde.de)

## SkF Gießen

**Projektname:** „Mit Abstand — nah dran“

**Kurzbeschreibung:** Die Angebote des Café Herzstück sollten trotz Pandemie weitergehen und mussten deshalb umstrukturiert werden. Zwei Kernpunkte waren hier wichtig: Die Digitalisierung der Angebote und die Verlegung nach draußen: Der Social Media Bereich (facebook, Instagram) wurde ausgebaut, Angebote wurden so umstrukturiert, dass sie digital stattfinden konnten und es wurden Möglichkeiten geschaffen, Angebote draußen stattfinden zu lassen. Der Außenbereich des Cafés Herzstück wurde zum "Kaffeegarten" ausgebaut. Die Anschaffung eines Lastenfahrrads machten Angebote und Kontakt unter freiem Himmel möglich. So kann Austausch und Kontakt auf sicherem Weg stattfinden.

[www.skf-giessen.de](http://www.skf-giessen.de)



## SkF Gütersloh

**Projektname:** „#alleinerziehend — digital beraten in Gütersloh“

**Kurzbeschreibung:** Alleinerziehende und deren Kinder sollen im Rahmen der Lotsenstelle auch während der Pandemie niederschwellig und kurzfristig im häuslichen Setting beraten werden. Die Gespräche wurden unmittelbar zu Beginn des ersten Lockdowns digital umgestellt. Die Beratung dieser Zielgruppe war und ist trotz Corona gewährleistet. Die Rückmeldungen der bisherigen Nutzer\*innen sind durchweg positiv, weil der Nebeneffekt einer sicheren Beratung (keine Gefahr der Ansteckung) für beide Seiten eine Entlastung darstellt. Gerade Alleinerziehende, die im Alltag auf sich gestellt sind, setzen sich somit keinem gesundheitlichen Risiko aus.



[www.skf-guetersloh.de](http://www.skf-guetersloh.de)

## SkF Ibbenbüren

**Projektname:** „Sozial braucht digital - Zugänge erleichtern - Aufbereitung digitaler Endgeräte“

**Kurzbeschreibung:** Gebrauchte, mobile Endgeräte können im Sozialkaufhaus abgegeben werden, werden dort von kompetenten Mitarbeitenden aufbereitet und an Familien und Einzelpersonen abgegeben, um ihnen die Zugänge zur digitalen Welt zu erleichtern. Aktuell wird regelmäßig über verschiedene Medien (Print und social media) dazu aufgerufen, mobile Endgeräte im Sozialkaufhaus abzugeben. Das Projekt ist ein Einstieg, um Menschen mit Einschränkungen den Zugang zur digitalen Welt zu erleichtern. Die Hardware-Ausstattung ist das eine, die entsprechenden Schulungen für alle ist ein weiterer Baustein.



[www.skf-ibbenbueren.de](http://www.skf-ibbenbueren.de)



## SkF Ingolstadt

**Projektname:** „Piustreff in der Tüte“

**Kurzbeschreibung:** Angebote für Kinder und Jugendliche werden in eine Tüte gepackt und den Kindern nach Hause gebracht. Aktuelle Beispiele: Basteltüte, Kochtüte. Die Tüten enthalten Materialien, Zutaten, Anleitungen etc. Per Online-Meeting wird gemeinsam gebastelt und gekocht. Das Angebot wird erweitert um weitere Themen-Tüten: z.B. Ostern in der Tüte, Muttertag in der Tüte, Sport in der Tüte, Regenbogen in der Tüte, Halloween in der Tüte, Fasching in der Tüte etc..



[www.skf-ingolstadt.de](http://www.skf-ingolstadt.de)

## SkF Koblenz

**Projektname:** „Infobrief zu Coronazeiten“

**Kurzbeschreibung:** Der Koblenzer SkF Infobrief gibt Auskunft an die Öffentlichkeit, wie derzeit zu Coronazeiten in der Einrichtung aufgrund erschwerter Bedingungen gearbeitet wird. Der Infobrief ist auf der Homepage ersichtlich und gibt auch Auskunft darüber wie Projekte derzeit verändert ausgeführt werden. Der Infobrief soll zweimal jährlich erscheinen.

[www.skf-koblenz.de](http://www.skf-koblenz.de)

## SkF Köln

**Projektname:** „Rahab+“

**Kurzbeschreibung:** Das Konzept zu Rahab+ ist schon vor der Corona-Pandemie entstanden, konnte aber erst als Reaktion auf das Prostitutionsverbot während der Pandemie gemeinsam mit der Stadt Köln und dem Jobcenter Köln umgesetzt werden. Rahab+ bietet umstiegswilligen Prostituierten eine Klärung der beruflichen Perspektiven und die längerfristige Begleitung des Ausstiegs. Dabei kann auf alle Arbeitsmarkt-Instrumente zugegriffen werden. Die Arbeit leistet ein Team aus Sozialarbeiter\*innen und Mitarbeiter\*innen, die für die Akquise von Ausbildungs-, Praktikums- oder Arbeitsplätzen zuständig sind. In den ersten vier Monaten vom 01. September bis zum 31. Dezember 2020 haben sich 16 Frauen auf die Klärung der bestehenden Vermittlungshemmnisse und die berufliche Perspektiventwicklung eingelassen.

[www.skf-koeln.de](http://www.skf-koeln.de)



## SkF Leverkusen

**Projektname:** „Wir treffen uns - virtuell und schnell“

**Kurzbeschreibung:** Die Projektidee beinhaltet die Digitalisierung im „Treffpunkt“. Die Besucher\*innen haben die Möglichkeit, durch einen wöchentlichen Computerkurs und die Ausleihe eines Tablets zu lernen, wie sie das digitale Netz zu ihrer Freizeitgestaltung und Kontaktaufnahme nutzen können. Zudem wird ein hausinternes Internetcafé zur persönlichen Nutzung für die Besucher\*innen angeboten. Für den Treffpunkt wurden insgesamt zehn Tablets angeschafft.

[www.skf-leverkusen.de](http://www.skf-leverkusen.de)

## SkF Lippstadt

**Projektname:** „Nichts mehr so wie früher, aber deswegen noch lange nichts weniger - oder: ‚Aufstehen, Krönchen richten - weiter machen‘“

**Kurzbeschreibung:** Die Arbeit der Bewohnerzentren lebt von Begegnung und niedrigschwelligen Angeboten. Das steht komplett im Gegensatz zu Kontaktbeschränkungen und Lockdown. Nach einer kurzen Schockstarre des ersten Lockdowns hieß es: sich neu erfinden, neue Ideen und Methoden entwickeln, diese immer wieder den sich verändernden Rahmenbedingungen anpassen, immer für den konkreten Moment. „Geht nicht - gibt's nicht“ - zumindest nicht, was Ideenvielfalt und Kreativität angeht. Über Aushänge, Postwurfgrüße und social media kommuniziert der Verein aktuelle Fragen und Inhalte und steht per Telefon und Videomeetings im Kontakt mit den Zielgruppen. Die Digitalisierung erlebt einen Schub nach vorn und der Verein hat technisch aufgerüstet (Laptops, Internetzugänge, Arbeits-PC für die Zielgruppen).

[www.skf-lippstadt.de](http://www.skf-lippstadt.de)

## SkF Mannheim

**Projektname:** „Assistenz- und Betreuungsleistungen in Zeiten von Corona“

**Kurzbeschreibung:** Um die in diesen Zeiten unter hohen Ängsten leidenden Klient\*innen (Psychisch Kranke) im ambulant betreuten Wohnen und im Betreuungsverein mit hohen Risikofaktoren (Vorerkrankungen) gut zu begleiten, hat der Verein eine duale Studentin (Sozialpädagogik) eingestellt und mehrere Ehrenamtliche akquiriert, die auf Abruf die Klient\*innen zu Therapien, Zahnarztbesuchen etc. begleiten können. Diese Mitarbeitenden werden regelmäßig geschult. Ebenso wurde das Projekt dazu genutzt, den Foodsharing-Schrank auszubauen. Aus diesem können sich die Bewohner\*innen des Hauses St.Raphael bedienen.

[www.skf-mannheim.de](http://www.skf-mannheim.de)

## SkF Meppen

**Projektname:** „Mamma mia to go - Online-Magazin und telefonische Notfallhebammensprechstunde für Schwangere und Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr“

**Kurzbeschreibung:** MAMMA MIA to go ist ein ergänzendes digitales Angebot für die Zielgruppe der Schwangeren und Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Es besteht derzeit zum einen aus einem regelmäßig erscheinenden Online-Magazin auf facebook mit einfachen (regionalen) Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und Leben mit dem Kind, die abwechslungsreich redaktionell aufbereitet sind (DIY-Anleitungen, Videos, Audio-Dateien). Zum anderen steht der Zielgruppe eine telefonische Notfall-Hebammensprechstunde zur Verfügung.

[www.skf-meppen.de](http://www.skf-meppen.de)



## SkF Münster

**Projektname:** „Viertelstreff Kleines Ost“

**Kurzbeschreibung:** Der Viertelstreff Kleines Ost ist eine Anlaufstelle für Frauen, Familien und Menschen aus dem nahen Wohnumfeld im Osten der Stadt Münster. Während der Pandemie in 2020/21 wurden unbürokratisch und schnell die Angebote und Unterstützungen für die Menschen im Viertel unter Einhaltung der Schutzmaßnahmen angepasst. Der Grundgedanke des Projektes, für die Menschen im Viertel da zu sein, mit ihren sehr unterschiedlichen Bedarfen war und ist ein wichtiger Bestandteil der Arbeit vor Ort. Die Verhinderung von Vereinsamung älterer und alleinstehender Menschen war gerade in den pandemischen Zeiten eine wichtige Aufgabe. Die Einrichtung einer telefonischen Sprechstunde, das Anbieten von Einkaufshilfen für Menschen in der Nachbarschaft und das Organisieren von Brieffreundschaften unter Nachbarn, sind einige Beispiele für ein solidarisches Miteinander auch in pandemischen Zeiten.



[www.skf-muenster.de](http://www.skf-muenster.de)

# SkF Ratingen

Projektname: „Mutmach-Briefe“

**Kurzbeschreibung:** Auch in Zeiten der Pandemie und des Lockdowns sollen Menschen sich an etwas Positivem erfreuen und miteinander in Austausch treten. Deshalb gibt es die Mutmach-Briefe seit März 2020 per Post oder E-Mail. Verbunden mit der Einladung, persönliche Gedanken oder Ideen einzuschicken, wurden die Briefe zunächst wöchentlich und inzwischen monatlich verschickt. Die Einsendungen der Leser\*innen füllen dann die nächste Ausgabe. So entsteht trotz Kontaktbeschränkungen etwas Gemeinsames.



[www.skf-ratingen.de](http://www.skf-ratingen.de)



## SkF Recklinghausen

**Projektname:** „Superheld\*in der der Corona-Zeit - Kinder und Jugendliche würdigen“

**Kurzbeschreibung:** Die Pädagoginnen der TuSch – Gruppe (Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien) würdigen die Kinder und Jugendlichen der Kindergruppe mit der Übergabe eines Buttons und einer persönlichen Urkunde als „Superheld\*in in der Corona-Zeit. Die Kinder haben sich von der ersten Minute an, an alle neuen Vorschriften ohne Widerstände gehalten. Den Pädagoginnen war auch aufgefallen, dass in den Medien in dieser Zeit wenig bis gar nicht über und mit den Kindern über ihre Eindrücke, Ängste und Befürchtungen zum Thema Corona, aber auch über ihre Ideen zur Gestaltung des neuen Alltags gesprochen wurde. Das haben sie daraufhin zum Anlass genommen, die Kinder ganz speziell mit dieser Urkunden-Aktion sichtbar zu würdigen.

[www.skf-recklinghausen.de](http://www.skf-recklinghausen.de)

## SkF Recklinghausen

**Projektname:** „Lieferdienst für Tafelkund\*innen“

**Kurzbeschreibung:** Im Frühjahr 2020 musste der Verein, überrascht von der Corona-Pandemie, für kurze Zeit das Angebot der Recklinghäuser Tafel einstellen, die einen Teil des Angebotskataloges des SkF-Recklinghausen darstellt. Ziel war es jedoch den Tafelkund\*innen in dieser schwierigen Zeit weiter mit Hilfen beistehen zu können. Daher hat der Verein mit einem Team neu rekrutierter junger Ehrenamtlicher und einem kleinen Kernteam erfahrener Ehrenamtlicher eine Notversorgung aufgebaut, die aus einem Lieferdienst für alte, behinderte und in ihrer Mobilität eingeschränkte Tafelkund\*innen und einer Ausgabe von Lebensmitteln für die weiteren Tafelkund\*innen bestand.

[www.skf-recklinghausen.de](http://www.skf-recklinghausen.de)

## SkF Saarbrücken

**Projektname:** „SkF Fachtag#jededritte- Gewalt an Frauen“

**Kurzbeschreibung:** Im Oktober 2020 hat der SkF Saarbrücken eine digitale Fachtagung „Gewalt gegen Frauen“ mit agilen Innovationsmethoden und zu 100% remote geplant. Coronabedingte Einschränkungen, in der Möglichkeit sich persönlich zu treffen, haben den Verein nicht davon abgehalten diesen hybriden Fachtag zu planen. Geplant als vor-Ort Kongress in Saarbrücken, hat sich der Verein in Zeiten der Corona-Pandemie trotz Lockdown und Social Distancing entschieden, die Fachtagung stattfinden zu lassen. Es wurde ein großes digitales Konferenzzentrum im Internet eingerichtet, parallel dazu wurde aus den Räumen des Vereins in Saarbrücken gesendet.

[www.skf-saarbruecken.de](http://www.skf-saarbruecken.de)

## SkF Saarbrücken

**Projektname:** „Online Bewerberseminar für Pflegeeltern“

**Kurzbeschreibung:** Primäre Aufgabe des Pflegekinderdienstes ist die Schulung und Vorbereitung zukünftiger Pflegeelternbewerber. Diese wurden bislang immer in Präsenzseminaren angeboten. Dafür gibt es ein bewährtes Konzept, um die Pflegeelternbewerber auf ihre zukünftige Rolle vorzubereiten.

Aufgrund der Corona-Pandemie war die bewährte Durchführung der Präsenzseminare nicht mehr möglich. Um jedoch weiterhin Pflegeeltern zu schulen, hat der Verein Alternativen im Onlinebereich entwickelt.

[www.skf-saarbruecken.de](http://www.skf-saarbruecken.de)

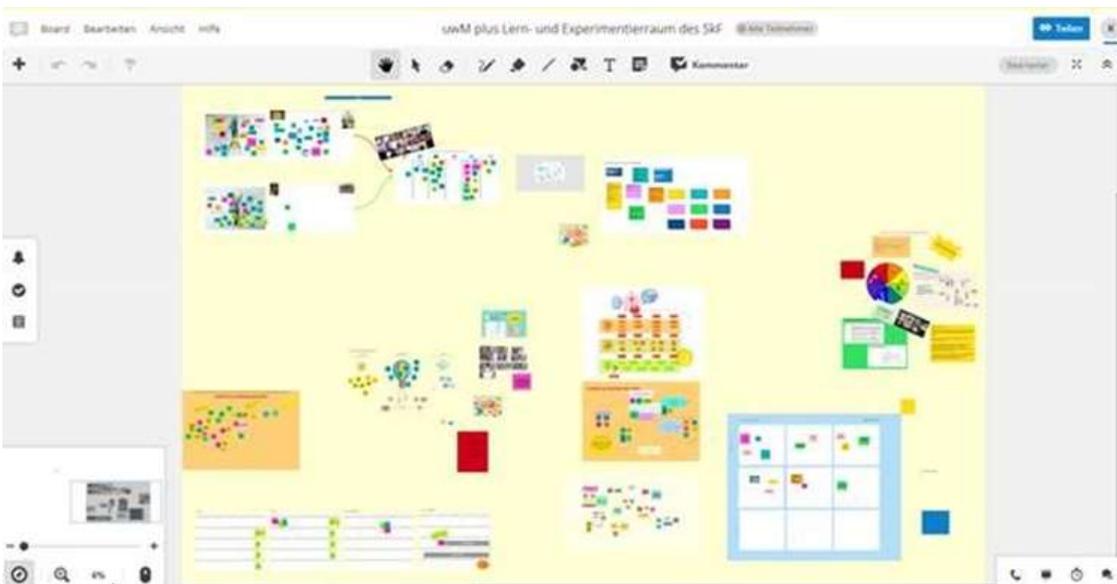


## SkF Saarbrücken

**Projektname:** „Digitales Lern- & Experimentierlabor (LAB-Team) im Rahmen des Förderprogramms UnternehmensWert Mensch plus“

**Kurzbeschreibung:** Die Arbeitswelt der Zukunft wird bunter, schneller, vielfältiger. Ein wichtiger Treiber all dieser Entwicklungen ist die Digitalisierung und betrifft fast alle Branchen. Im LAB-Team werden neue Wege der digitalen Kommunikation, Präsenz und Kooperation bereichsübergreifend erforscht und erprobt - zur Kommunikation und Zusammenarbeit innerhalb des Vereins und mit den Klient\*innen. Unterstützung und Beratung von sich in Not befindenden Frauen und ihren Familien sind disruptiv vom digitalen Umbruch betroffen. Dieser Prozess wurde zudem durch die COVID-19 Pandemie verstärkt. Dadurch ist es unerlässlich Angebote, Kontaktmöglichkeiten und Unterstützung digital umzusetzen und anzubieten.

[www.unternehmens-wert-mensch.de/uwrn-plus/uebersicht](http://www.unternehmens-wert-mensch.de/uwrn-plus/uebersicht)



## SkF Trier

**Projektname:** „Corona und dem Lockdown systemisch und systematisch mit Konzept widerstehen und Menschen in Not, insbesondere in der Pandemie, zur Seite stehen“

**Kurzbeschreibung:** Die Idee war unauffällig auf Hilfeangebote aufmerksam zu machen und Frauen und Kindern die Möglichkeit zu geben im Bedarfsfall Hilfe in Anspruch nehmen zu können. Die Isolation durch die Kontaktsperren war aus Sicht des Vereins ein Risikofaktor und ein Hinderungsgrund für die Inanspruchnahme. So wurde die Möglichkeit geschaffen beim Einkauf zum Beispiel per Smartphone Kontakt zu den Hilfeangeboten aufzunehmen. Die Lebensmittelausgabe wurde sofort auf den Versand von Einkaufsgutscheinen für örtliche Lebensmitteldiscounter umgestellt. Gleichzeitig wurde aktiv Öffentlichkeitsarbeit gemacht, um weitere Spenden zu generieren und auf die neu entstandenen Notsituationen aufmerksam zu machen. In der Folge stieg die Anzahl der Menschen, die finanzielle Unterstützung benötigten um 300 Einzelpersonen und Familien an. Hierunter Menschen, die zuvor nicht auf die Hilfe eines Sozialfachverbandes angewiesen waren. Der Auslöser der Notsituation war in der Regel Kurzarbeit, Verlust des Minijobs oder Arbeitslosigkeit sowie gestiegene Lebenshaltungskosten.

[www.skf-trier.de](http://www.skf-trier.de)





## SkF Wiesbaden

**Projektname:** „Mütter-Sprach-Treff“

**Kurzbeschreibung:** Der Mütter-Sprach-Treff eröffnet Kontaktmöglichkeiten für geflüchtete schwangere Frauen und Mütter, berät und unterstützt sie und vermittelt Informationen. Weiterhin werden alltagsnah einfache Sprachkompetenzen vermittelt. Aufgrund der Corona-Pandemie kamen flexible und kreative Methoden zum Einsatz, um das Angebot aufrechtzuerhalten und weiterzuentwickeln. Dazu gehören die Ausweitung der Nutzung von Messenger-Diensten und Telefonaten (ggf. unter Beteiligung von Sprachmittlerinnen), die Etablierung einer Cloud, die Nutzung der Briefpost, persönliche und (Kleingruppen-)Treffen, die Nutzung von Online-Portalen (z. B. VHS-Lernportal für A1 Deutschkurs) oder die Nutzung von Videokonferenzen.

[www.skf-wiesbaden.de](http://www.skf-wiesbaden.de)

## SkF Würzburg

**Projektname:** „SPIELI Zellerau - Wir trotzen Corona im Abstandsmiteinander“

**Kurzbeschreibung:** Im Mittelpunkt der Arbeit des Kinderzentrums SPIELI Zellerau stehen seit 1976 sozial benachteiligte Kinder aus Multiproblemfamilien. Das das Verein „seine“ Kinder in dieser schweren Zeit im Stich lassen, stand nie zur Debatte: Kontakt halten über Telefonate, E-Mails, soziale Netzwerke und nach der ersten Lockdownwoche bereits wieder nach Anmeldung im persönlichen Kontakt im Freien und mit gebotennem Abstand. Immer und immer wieder ausreizen, was geht!

[www.skf-wue.de](http://www.skf-wue.de) bzw. Kinderzentrum SPIELI Zellerau auf facebook

SkF-Stiftung Agnes Neuhaus  
für den Sozialdienst katholischer Frauen  
Agnes-Neuhaus-Straße 5  
44135 Dortmund  
[www.skf-stiftung.de](http://www.skf-stiftung.de)