

**Sozialdienst katholischer Frauen Gesamtverein e. V.
Agnes-Neuhaus-Straße 5 • 44135 Dortmund**

**„Bis hierhin und wie weiter?“
Grenzen setzen in der (Familien-)Beratung**

25. bis 27. November 2020

Mainz, Erbacher Hof



Umsicht und Bewusstheit in der Beratung – Grenzen wahrnehmen und setzen

In der Beratungsarbeit sind die Fachkräfte durch das hohe Engagement für ihre Klientel, die tiefen Einblicke in belastende Lebenssituationen und wegen teilweise schwieriger Rahmenbedingungen in besonderer Weise gefordert.

Vor diesem Hintergrund und in einer Welt von immer höheren Erwartungen bei schwindenden Ressourcen (Zeit, Geld, Energie) empfiehlt es sich, mit eigenen und fremden Grenzen besonnen umzugehen und den Blick für realisierbare Lösungen zu schärfen. Ein klares Rollenverständnis, eine reflektierte innere Haltung und Achtsamkeit, können zusammen mit professionellem Handeln hilfreich und entlastend in der Beratung sein.

In dieser Fortbildung wollen wir mit Ernsthaftigkeit und Leichtigkeit, mit Mitgefühl und Humor verschiedene Handlungsmöglichkeiten ausprobieren, damit eine gesunde Balance aus professioneller Unterstützung und Selbstfürsorge entstehen kann.

Selbsterfahrung, Praxisbeispiele und kreative Interventionen werden Raum finden.

Das wertschätzende Menschenbild und das kreative und breite Methodenspektrum des Psychodramas sind Grundlagen der Arbeitsweise der beiden Referentinnen.

Programm

25. November 2020

- 12:30 Uhr Beginn mit dem Mittagessen
- 13:30 Uhr Begrüßung und Vorstellung
- 14:00 Uhr Kreative Erwärmung ins Thema, Anliegen und Erwartungen der Teilnehmer_innen
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 Uhr Psychodramatische Intervention zum Thema, Kleingruppenarbeit mit Fallsammlung
- 18:00 Uhr Abendessen

26. November 2020

- 9:00 Uhr Blitzlicht, themenbezogene Selbsterfahrung mit Psychodrama
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Vorstellung kreativer Methoden für die Beratungsarbeit
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:30 Uhr Ideenwerkstatt/Fallarbeit
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 Uhr Fortsetzung der Fallarbeit
- 18:00 Uhr Abendessen

27. November 2020

- 9:00 Uhr Kleingruppenarbeit und Austausch
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr Rückschau, offene Fragen, Abschluss
- 12:30 Uhr Ende mit dem gemeinsamen Mittagessen

Organisatorische Hinweise

Tagungsort

Erbacher Hof Mainz
Greibenstr. 24-26 ♦ 55116 Mainz
☎ 06131 257-0
🌐 www.ebh-mainz.de

Beginn: 25.11.2020, 12:30 Uhr

Ende: 27.11.2020, 13:00 Uhr

Leitung: Gabriele Glorius, SkF Gesamtverein e. V., Dortmund

Referent_innen

Claudia Bracht, Supervisorin, Psychodramaleiterin, Personalentwicklung Bochum
Birgitta Korth, Dipl. Sozialpädagogin, Psychodramaleiterin, Hünxe

Anmeldung

Bitte schriftlich bis zum **14.08.2020** an den SkF Gesamtverein e. V., Ramona Hartmann

✉ fortbildung@skf-zentrale.de | ☎ 0231 557026-60 | ☎ 0231 557026-13

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung!

Kosten

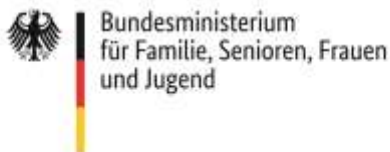
Die Kosten der Veranstaltung betragen inkl. Unterkunft und Verpflegung für Teilnehmer_innen deren

- Fahrtkosten bis 80 € betragen: 330 €
- Fahrtkosten bis 130 € betragen: 300 €
- Fahrtkosten über 130 € liegen: 270 €

und werden Ihnen nach der Veranstaltung in Rechnung gestellt.

(Fahrtkosten werden nicht erstattet.)

Gefördert vom:



Rücktrittsbedingungen

Es werden nur schriftliche Absagen (auch Mail oder Fax) akzeptiert.

Die Stornokosten betragen bei Absage später als

- 8 Wochen vor Beginn: 25% aller Kosten
- 4 Wochen vor Beginn: 40% aller Kosten
- 2 Wochen vor Beginn: 80% aller Kosten
- 1 Woche vor Beginn: 100%.

Veranstalter

Sozialdienst katholischer Frauen Gesamtverein e. V.
Agnes-Neuhaus-Straße 5
44135 Dortmund
☎ 0231 557026-0
☎ 0231 557026-60
🌐 www.skf-zentrale.de