





## Ich bin schwanger

Die Reaktionen auf eine Schwangerschaft sind so vielfältig, dass man sie kaum beschreiben kann. Vom Glücksgefühl bis zur absoluten Fassungslosigkeit fahren die Emotionen oft Achterbahn. Fragen warten auf eine Antwort, Ängste wollen bewältigt und Probleme gelöst werden.

## Ein dichtes Netz aus Hilfeleistungen

Beratung ist mehr als nur Gespräch. Deshalb arbeiten wir eng mit anderen sozialen Diensten, Behörden, Einrichtungen und Angehörigen von Gesundheitsberufen zusammen.

## Wir sind für Sie da

**Vor der Schwangerschaft**  
mit Informationen, Beratung und Gruppenarbeit:

- über Fragen zu Sexualität und Familienplanung
- über Möglichkeiten und Methoden der Empfängnisregelung
- in der sexualpädagogischen Arbeit mit Jugendlichen, beispielsweise in Schulen, Kirchengemeinden und Jugendgruppen, zu den Themen Freundschaft, Liebe, Sexualität und ungewollte Schwangerschaft

**Während der Schwangerschaft**  
mit Information und Beratung:

- bei Problemen und Konflikten, ausgelöst durch die Schwangerschaft
- bei persönlichen Lebensfragen
- bei Beziehungsproblemen und Partnerkonflikten
- bei Fragen zur vorgeburtlichen Diagnostik: Triple-Test, Fruchtwasseruntersuchung etc.
- bei zu erwartender Behinderung eines Kindes
- bei finanziellen Fragen: Unterhalt, Wohngeld, Sozialhilfe, Erziehungsgeld, Bafög etc.
- bei rechtlichen Angelegenheiten: Mutterschutzgesetz, Kindschaftsrecht, Ausländerrecht, Adoption etc.

**mit Unterstützung und konkreter Hilfe:**

- bei der Kontaktaufnahme zu Behörden, Fachdiensten, medizinischen Einrichtungen
- bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen
- bei der Wohnungssuche

- bei der Vermittlung von Sachleistungen
- bei der Erschließung finanzieller Unterstützung
- bei der Gestaltung des zukünftigen Lebens mit dem Kind

**Nach der Schwangerschaft**  
durch Beratung und Begleitung:

- bei den ersten Schritten als Eltern
- bei gesundheitlichen oder psychischen Problemen
- nach Zwillings- oder Mehrlingsgeburten
- nach der Geburt eines behinderten Kindes

- für allein erziehende Mütter oder Väter
- für minderjährige Mütter
- wenn die Schul- oder Berufsausbildung oder das Studium fortgesetzt werden soll
- bei der Suche nach Kinderbetreuung: Tagesmutter, Babysitter etc.
- nach einer Fehl- bzw. Totgeburt
- nach einem Schwangerschaftsabbruch