



## Leer

Der Kühlschrank ist genauso leer  
wie mein Geldbeutel,

der Briefkasten genauso voller  
Mahnungen wie meine Familie  
voller Frust,

meine Kinder genauso freudlos wie  
die Gegend, in der wir wohnen.

### Und ich?

Ich bin genauso leer wie der  
Kühlschrank und mein Geldbeutel.

Von Armut betroffen sind vor allem allein  
Erziehende, Kinder unter 18 Jahren und  
Familien mit mehr als 3 Kindern.

Oft geraten sie ohne eigenes Verschulden  
in diese Lage und verschweigen  
die drohende Armut aus Angst und  
Scham vor gesellschaftlicher Ausgrenzung.

Solche Situationen frühzeitig zu erkennen  
und die eigenständige Existenz  
betroffener Familien wieder aufzubauen,  
dafür setzen wir uns ein.

Nehmen Sie unsere Hilfe und Unterstützung  
an, bevor der Druck zu groß wird.

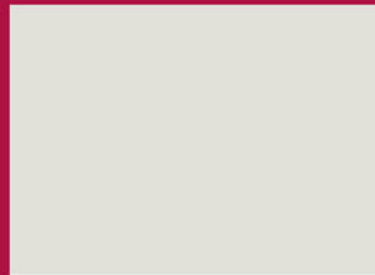
## Wann ist man eigentlich arm?

Die Definition der materiellen Armutsgrenze  
ist in Deutschland an den  
Regelsatz zum Lebensunterhalt des  
Bundessozialhilfegesetzes geknüpft.

Einfacher ausgedrückt sind das 2,7 Mio.  
Sozialhilfeempfänger, davon 56,4 %  
Frauen.

## Leben helfen

Wenn Sie und Ihre Familie von Armut  
betroffen sind oder aber jemanden kennen,  
der unsere Hilfe dringend benötigt,  
zögern Sie nicht, rufen Sie uns an.



## Ehrenamt tut gut!

Wir sind bereits viele, aber es gibt  
auch viel zu tun. Wenn Sie Interesse  
haben, sich ehrenamtlich zu engagieren,  
sprechen Sie mit uns. Setzen  
Sie ein Zeichen für mehr Menschlichkeit.  
Werden Sie Mitglied. Zeigen  
Sie, dass Sie dabei sind – mit Ihrer  
persönlichen SkF-Mitgliedsnadel.

Unsere Beratung ist unabhängig von Nationalität und Konfession

## Handeln – bevor es eng wird!



Familiäre Armutsprävention  
im SkF – damit Sie  
über die Runden kommen

SkF – da sein, leben helfen

Konzept, Text und Layout: saga-werbungsmur.de Foto: schulbeispiele.de



SkF Stadtjugendrat SkF Familien-  
Kasse SkF Wohnungsnotfälle SkF  
mit allen Ehrenämtern SkF Kinder-  
Frauenhilfe SkF Ausländerberatung  
SkF Schwangerschaftsberatung SkF  
Ehrenamt – Bürgergesellschaftliches  
Engagement SkF Hilfe für  
Mutter-Kinder-Einstellungen SkF  
Adoption- und Flüchtlingshilfe SkF  
SkF Häusliche Gewalt/Frauenhilfe SkF  
Jugendhilfe SkF Ehrenamt – Bürger-  
gesellschaftliches Engagement SkF  
Rechtliche Beratung SkF Hilfe für  
Wohnungsnotfälle SkF Mutter-Kinder-  
Arbeit mit allen Ehrenämtern SkF Kinder-  
Frauenhilfe SkF Häusliche Gewalt/Frauenhilfe SkF  
Flüchtlingshilfe SkF Schwangerschafts-  
beratung SkF Familienbezogene  
Armutsprävention SkF  
Engagement SkF Mutter-Kinder-Einstellung  
SkF Hilfe für psychische Krisen SkF  
Mutter-Kinder-Einstellungen SkF Arbeit  
mit allen Ehrenämtern SkF  
Ausländerberatung SkF Familien-  
Kasse SkF Jugendhilfe SkF  
Ehrenamt – Bürgergesellschaftliches  
Engagement SkF Hilfe für  
Wohnungsnotfälle SkF Mutter-Kinder-  
Arbeit mit allen Ehrenämtern SkF Kinder-  
Frauenhilfe SkF Familien-  
Kasse SkF Rechtliche Beratung SkF  
Hilfe für alle Ehrenämtern SkF Kinder-  
und Jugendhilfe SkF  
Frauenhilfe SkF Ausländerberatung SkF  
SkF Schwangerschaftsberatung SkF  
Ehrenamt – Bürgergesellschaftliches  
Engagement



## Wie entsteht Armut?

Armut kann viele Gründe haben. Krankheit, Scheidung, Drogenabhängigkeit, Arbeitslosigkeit oder Überschuldung sind nur einige von vielen Auslösern. Sie trifft die Studentin ebenso wie die Familie im sozialen Brennpunkt.

## Was heißt Armutsprävention?

Familienbezogene Armutsprävention im SkF greift frühzeitig, bevor eine erschwerte Armutssituation eintritt.

Die Hilfsmöglichkeiten sind dabei ganz unterschiedlich. So wollen wir zum Beispiel tätig werden, bevor eine Kündigung droht, um Ihre Wohnung zu erhalten, oder aber Wege zur beruflichen Wiedereingliederung finden, um das Einkommen zu sichern.

## Maßgeschneiderte Hilfe

Armut kann auch mehrere Gründe gleichzeitig haben wie beispielsweise Arbeitslosigkeit, Schwangerschaft und Überschuldung. Deshalb ist uns die vernetzte Zusammenarbeit aller Dienste im SkF besonders wichtig. Durch die Kooperation aller Beratungsbereiche des SkF können wir Ihnen noch gezielter helfen.

### Gemeinsam wollen wir erreichen, ...

- dass Sie nicht unter gesellschaftlicher Ausgrenzung leiden müssen
- dass Sie beruflich wieder Fuß fassen
- dass berechtigte Rechtsansprüche durchgesetzt werden
- dass die Kraft, die in Ihnen steckt, wieder geweckt wird



### durch ...

- persönliche Beratung und Vermittlung konkreter Hilfen (z.B. Sozialberatung, Secondhandladen, Vermittlung finanzieller Hilfen)
- berufliche Qualifizierungs-, Ausbildungs- und Weiterbildungsprojekte
- Stadtteilprojekte in benachteiligten Stadtgebieten

Daran arbeiten viele berufliche und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im SkF mit viel Einfühlungsvermögen und fundiertem Fachwissen, um Armut zu verhindern und Ihr Selbstwertgefühl zu stärken.